PM10.016.41.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.11.2026	PIECZYWO MIESZANE: CHLEB **PSZENNO-ŻYTNI**, CHLEB 7 ZIAREN, **MASŁO** EX, KRAKOWSKA PODSUSZANA, OGÓREK ZIELONY, KAWA ZBOŻOWA NA **MLEKU** D:HERBATA (1,7)	ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE JARZYNOWYM, NALEŚNIKI (**mąka, jaja**) Z KONFITURĄ BRZOSKWINIOWĄ, KOMPOT Z OWOCÓW JABŁKA Z CYNAMONEM (1,3,7,9)	SOK 100% JABŁKOWY, MANDARYNKI CHRUPKI KUKURYDZIANE
WTOREK 03.11.2026	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ JAGLANĄ PIECZYWO MIESZANE: BATON **PSZENNY**, CHLEB 7 ZIAREN, **MASŁO** PAPRYKOWE, HERBATA Z CYTRYNĄ I IMBIREM (1,7)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZACIERKĄ **PSZENNĄ**, ZABIELANA **ŚMIETANĄ** 12%, NA WYWARZE MIĘSNO-JARZYNOWYM, SIEKANE KOTLECIKI DROBIOWE Z KUKURYDZĄ I PIECZARKAMI, ZIEMNIAKI, SURÓWKA COLESLAW, KOMPOT Z OWOCÓW ŚLIWKI (1,3,7,9)	**SEREK** WANILIOWY WŁASNEGO WYROBU PIECZYWO CHRUPKIE KALAREPKA W CZĄSTKACH (1,7)
ŚRODA 04.11.2026	KANAPECZKI MIESZANE: CHLEB **PSZENNO-ŻYTNI**, CHLEB 7 ZIAREN, **MASŁO** EX, POLĘDWICA DROBIOWA Z INDYKA, POMIDOR, KAKAO NA **MLEKU**, D:HERBATA (1,7)	ZUPA JESIENNA WIELOWARZYWNA Z KASZĄ **MANNĄ**, ZABIELANA **ŚMIETANĄ** 12%, NA WYWARZE JARZYNOWYM, KOPYTKA LENIWE (**mąka, jaja, twaróg**) Z **MASŁEM** CYNAMONOWYM, KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH Z AGRESTEM (1,3,7,9)	CHAŁKA **PSZENNA** Z **MASŁEM EX,** SZKLANKA **MLEKA** POMARAŃCZE W CZĄSTKACH (1,7)
CZWARTEK 05.11.2026	ZUPA **MLECZNA** Z PŁATKAMI RYŻOWYMI **I ŻURAWINĄ** BANAN W CZĄSTKACH, PIECZYWO: ROGAL **PSZENNY** Z MAKIEM, **MASŁO** EX, HERBATA Z CYTRYNĄ (1,7)	KREMOWA ZUPA Z BIAŁYCH WARZYW Z GRZANKAMI **PSZENNYMI**, ZABIELANA **ŚMIETANĄ** 12%, NA WYWARZE JARZYNOWYM, KAPUSTA FASZEROWANA MIĘSEM WIEPRZOWYM W SOSIE POMIDOROWYM, PUREE ZIEMNIACZANE, KOMPOT Z OWOCÓW GRUSZKI (1,7,9)	KOKTAJL TRUSKAWKOWY NA BAZIE **MAŚLANKI,** PODPŁOMYKI BEZ CUKRU (1,7)
PIĄTEK 06.11.2026	PIECZYWO MIESZANE: CHLEB **PSZENNO-ŻYTNI**, CHLEB 7 ZIAREN, **MASŁO** EX, SZYNKA KONSERWOWA, SAŁATA ZIELONA, KIEŁKI MIX, KAWA ZBOŻOWA NA **MLEKU**, D:HERBATA (1,7)	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM, NA WYWARZE MIĘSNO-JARZYNOWYM, FILET Z **MINTAJA** PO GRECKU NA DUSZONYCH WARZYWACH, ZIEMNIAKI, KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH (1,3,4,7,9)	NAPÓJ MIGDAŁOWY BANAN W CZĄSTKACH WAFLE TORTOWE OKRĄGŁE (7)

WODA MINERALNA - DOSTĘPNA DLA DZIECI BEZ OGRANICZEŃ

INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR

W wyjątkowych przypadkach dopuszcza się nieznaczne zmiany w jadłospisie.

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

Numer alergenu	Nazwa alergenu
1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, orkisz) oraz produkty pochodne.
2	Skorupiaki oraz produkty pochodne.
3	Jaja i produkty pochodne.
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemnie, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne.
7	Mleko i produkty pochodne.
8	Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.
9	Seler i produkty pochodne.
10	Gorczyca i produkty pochodne.
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na S02
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, pieprz czarny, papryka czerwona słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, jarzynka bez glutaminianu sodu, bazylia, goździki, cynamon, oraz świeże zioła. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.